



RAFAEL PALMERO RAMOS  
ÉVÊQUE D'ORIHUELA-ALICANTE

SE REPOSER POUR S'APAISER ET MÛRIR

Lettre au touristes et visiteurs

Chers touristes et visiteurs,

Soyez les bienvenus dans notre région, qui est aussi la vôtre. Nous vous attendons toute l'année et fêtons avec joie votre arrivée ponctuelle. Le diocèse d'Orihuela-Alicante vous souhaite chaleureusement la bienvenue. Nous sommes conscients que, sans vous, notre Église particulière serait différente. Et on y rencontrerait moins de monde, surtout en été.

Profitons ensemble de la richesse que nous offre le changement d'habitat et de la vie partagée avec d'autres personnes. L'interaction et l'influence mutuelle de cultures, de coutumes, d'ambiances, etc., ouvrent l'horizon de nos esprits et favorisent le respect et la reconnaissance mutuelles.

Les vacances d'été sont toujours méritées. Après de longs mois de dur labeur, il convient de sortir de la routine et d'oublier les problèmes quotidiens qui nous fatiguent tous. Voilà le moment venu de « recharger nos batteries », comme on dit familièrement, de profiter d'un temps de repos et de tranquillité. Dieu nous y encourage quand nous lisons : « .... et, au septième jour, il se reposa, après tout l'ouvrage qu'il avait fait » (Gn.2,2)

Le Divin Artisan *se repose* de son activité créatrice. Un exemple que l'homme doit imiter. Jésus aussi nous donne la même leçon. Fréquemment il se retire avec ses Apôtres dans un lieu éloigné, pour se reposer un peu, prier en toute tranquillité et parler avec calme aux siens.

Au contraire, nous sommes habitués aux bruits continus et au déploiement d'activités. Nous nous sommes tellement familiarisés avec l'hyperactivité et le stress, que nous en venons à penser qu'il s'agit d'une chose que nous devons souffrir irrémédiablement. Plus encore, il y a des gens qui considèrent les loisirs comme quelque chose de négatif. Ils sont peut-être incapables de rester au calme et sans travail. Ils sont pressés par habitude. Ils pensent, qu'avec tout ce qu'il reste à faire, l'inaction est une perte de temps. Il y en a même qui vivent leurs vacances avec un certain remords.

C'est une erreur. Dieu désire que nous cessions de travailler et que nous nous relaxions. Nous ne sommes pas des machines. Nous sommes des êtres humains et il nous faut du temps et des moyens adéquats

pour mûrir en tant que personnes et en tant qu'enfants de Dieu. Et ceci, nous pouvons en faire l'expérience pendant les vacances.

Les vacances sont, d'autre part, la période la plus propice pour réaliser une activité qui nous plaît et que nous n'avons pas le temps de faire pendant l'année : lire, pratiquer un sport, avoir un hobby, apprendre à connaître le bagage artistique et patrimonial de l'un ou l'autre endroit, ou être en contact salutaire avec la Nature. « La montagne, en particulier, - nous rappelle le Pape Benoît XVI – évoque l'élévation de l'esprit vers les hauteurs, vers le « haut degré » de notre humanité que, malheureusement, la vie quotidienne tend à rabaisser » (08.07.2007) En même temps que nous jouissons d'une distraction saine, c'est aussi le moment idéal pour se retrouver soi-même et retrouver Dieu. Le regard franc et attentif de saint François d'Assise, qui découvrait en chaque chose l'empreinte du Créateur, nous donne ainsi une leçon de cette bonne pratique. Et la lecture méditée de la Bible, qui nous prédispose au dialogue avec notre Père Dieu, favorise, sans être soumis à aucun horaire, le développement de la prière et la réception plus fréquente de certains sacrements, comme le pardon et la miséricorde, par exemple.

Durant cette période de vacances, les occasions de resserrer les liens familiaux ne peuvent manquer (aujourd'hui plus que jamais, à cause de la dispersion familiale), dans le but de fortifier l'amour des uns pour les autres. Ainsi que la vie en commun relaxée d'époux, parents et enfants pour favoriser le dialogue et inculquer les valeurs chrétiennes, tellement oubliées et presque, presque irrémédiablement perdues...

En mon nom et en celui des prêtres et paroisses de ce Diocèse, je vous offre à tous, je le répète, une amitié fraternelle et un accueil chaleureux. J'exprime le désir de vous voir dans la maison du Seigneur, pour nos célébrations liturgiques.

Je vous souhaite d'heureuses vacances et un bon repos, durant votre séjour, plus ou moins long, mais toujours serein et bienfaisant dans notre région et près de notre mer, la Méditerranée.

Rafael Palmero Ramos  
Évêque d'Orihuela-Alicante

Alicante, le 10 mai 2010