

Puede ser, que si no me pintara las manos,  
puede ser, que el gigante me vuelva a comer.

Puede ser que si no me subiera a este carro,  
puede ser que se escape hasta el último tren.

Puede ser, que si ya no mirara de frente  
puede ser, que el tropiezo me haga caer.

Puede ser, que el orgullo se vuelva mi hermano.

Puede ser , puede ser, si le dejo crecer  
puede ser que el dolor se me vuelva algo extraño,

el gemido un nuevo sucedáneo  
que disuelto tienda a desaparecer.

Puede ser que de verte ya me haya cansado  
y que cuando te quiera a mi lado  
en mis sombras te has vuelto a desvanecer.

Puede ser que todo lo que había soñado,  
puede ser que el olvido lo eche a perder,  
puede ser que si no alimentara mi llanto  
puede ser, puede ser que se seque otra vez.

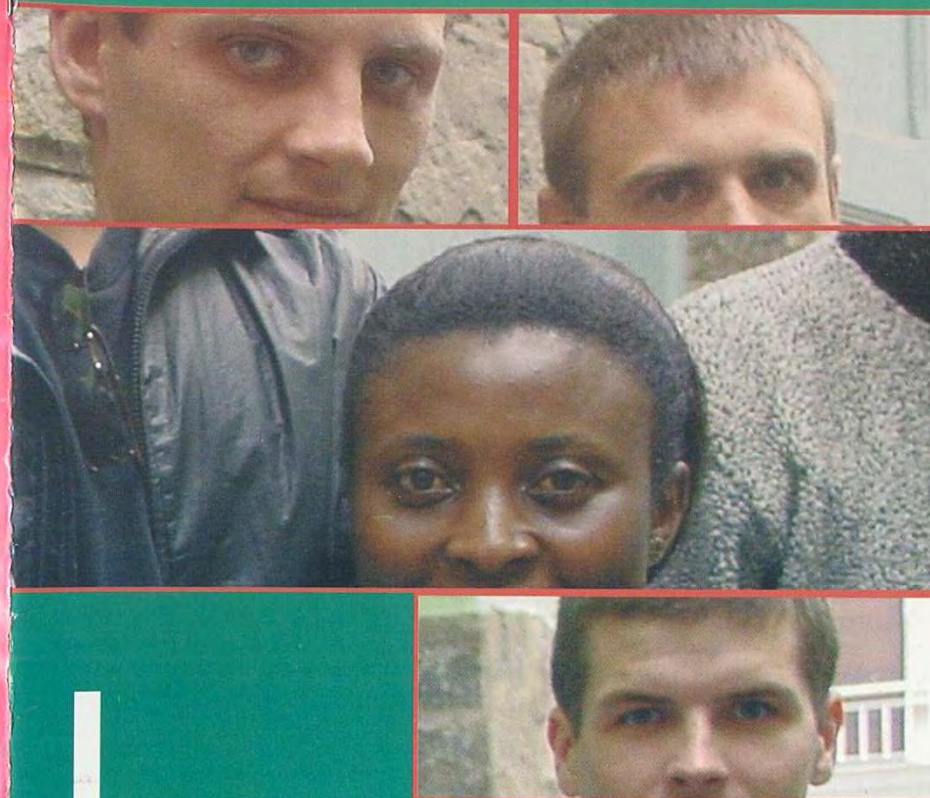
Puede ser, que si no liberara a mi hermano,  
puede ser, que yo acabe cautivo con él.

Puede ser que si el otro no inspira mi canto  
puede ser que el poeta lo deje de ser.

**Nacho Blasco.**

# LA PUERTA

Pastoral Penitenciaria,  
Orihuela-Alicante. Nº 46  
Marzo-abril 2005



La torre de Babel:  
¿Somos una sociedad  
abierta al 'otro'?

TOTUS TUUS







## SUMARIO

### EDITORIAL

¡Pues va a ser que no!  
Pág. 2/3

Cuando el corazón manda  
Pág. 4

La cárcel por dentro  
Pág. 5

La neutralidad  
Pág. 6/7

Proceso de normalización para  
extranjeros  
Pág. 8/9

En busca de nuestra identidad  
Pág. 10/11

2005: vivir o sobrevivir  
Pág. 12/13

Consecuencias físicas del  
internamiento penitenciario  
Pág. 14

Poesías desde el interior  
Pág. 15

Entre cuatro paredes  
Pag. 16/17

Agenda  
Pág. 18

Reflexión interesada  
Pág. 19

Dirige:  
Pastoral Penitenciaria,  
Obispado Orihuela-Alicante

Colabora:  
Universidad Cardenal Herrera-CEU  
(Elche)

Concepto gráfico:  
Estudio Javier Blasco

# ¡PUES VA A SER QUE NO!

Tengo que luchar continuamente para que el pesimismo no le gane terreno a la esperanza, para que la falta de tolerancia no me arrastre de nuevo a la desidia de seguir luchando cada día por lanzarle mi mejor sonrisa a la vida.

Últimamente vengo dándole vueltas a la cabeza a un tema que me preocupa. He intentado imaginarme dónde estaré dentro de 10 años. Evidentemente es complicado hacerse una idea, pero valorando un poco lo que siento y lo que vivo, es muy probable que siga trabajando con población reclusa y sus familias. Miro atrás y recuerdo mis primeros pasos en la prisión. Tenía 16 años cuando entré por primera vez a la cárcel a jugar un partido de fútbol. Desde entonces han pasado muchas cosas sin duda, y también ha cambiado mucho el panorama penitenciario. Por aquel entonces habría una población reclusa de unos 35.000 presos más o menos. Hoy son ya 60.000. Entonces, si esto sigue así ¿cuántos serán dentro de diez años? ¿cómo serán las cárceles?

## ‘Para que haya reinserción debe haber comunicación, algo complicado en la torre de Babel que es la cárcel’

Es un absurdo preguntarse si habrán desaparecido. Mucho me temo que no, todo lo contrario. Habrá más, estoy convencido. Entonces, definitivamente ¿cada vez somos peores y por eso necesitamos más prisiones?, ¿cada vez hay más toxicómanos y por eso son necesarias las prisiones? ¡Pues va a ser que no!

Mucho me temo que el panorama actual penitenciario es mucho más complejo. Sólo tienes que pasear por los patios de cualquier prisión para descubrir que son cada vez menos los toxicómanos que habitan nuestras prisiones, que cada

vez son menos las personas de etnia gitana que están en nuestras prisiones... ¡El panorama está cambiando y de qué forma!

Se está incrementando en mucho el número de extranjeros en prisión y también se están equilibrando un poco más las clases sociales de los internos de nuestras cárceles. Un nuevo perfil de consumidor de drogas, una nueva pobreza -la inmigración necesaria para la supervivencia-, el delito profesional están llenando de nuevos rostros nuestras prisiones.

Pasear por un patio de la prisión y descubrir el desconcierto que debió montarse en la Torre de Babel es todo uno. Y eso es un verdadero problema, pues para que se produzca tratamiento penitenciario y por tanto reinserción, tiene que haber comunicación. Y esto es verdaderamente complicado cuando son muchos los idiomas que pueden convivir en un mismo patio.

Sigo pensando. Dentro de diez años... ¿Las políticas sociales tendrán más en cuenta a las familias de los presos? Ojalá. ¿Bajará el porcentaje de reincidencia en el delito ante la falta de oportunidades de reinserción en una sociedad que no olvida jamás que el preso ha sido preso? ¡Pues va a ser que no! ¿En los discursos políticos habrá verdadero interés por ir reduciendo el número de presos en la cárceles? ¡Pues va a ser que no! ¿La sociedad en la que vivo y en la que pago mis impuestos como cualquier otro habrá conseguido ser más abierta y tolerante con los marginados y

asumirá la responsabilidad que implica construir un mundo mejor entre todos en vez de echar balones fuera o el “ya lo harán otros”? Pues, permitidme, pero creo que ¡va a ser que no!

## ‘No corren buenos tiempos para la escucha, el perdón y la autocritica’

Alguien decía que no eran buenos tiempos para la lírica. Pues debe ser que tampoco corren buenos tiempos para la nueva oportunidad, la confianza en el poder cambiar, el prestar una mano de forma desinteresada, la escucha, el perdón, la autocritica... Y mientras, cada día, más personas en la prisión. Personas con nombres propios, con historias particulares y, muchas veces, historias desgraciadas, verdaderos dramas. ¡Que se lo aseguro! ¡Que lo he visto yo! Sigo dando gracias a Dios por no haber tenido que pasar por una estancia en la prisión. Y le pido aún con más fuerzas que ilumine nuestros corazones para entender de una vez por todas que la vida está para llenarla de nombres, de caras, de personas, de sonrisas, de lágrimas si es necesario, de libertad y de esperanza y no sólo de cosas y títulos.

De momento y como ¡va a ser que no! se van a cumplir mis deseos. Creo que voy a intentar de nuevo aprender inglés. Tal vez consiga hacerme entender un poco mejor en mi Torre de Babel particular. ¡Creo que va a ser que sí!

Nacho Blasco, dir. Secretariado



## CUANDO EL CORAZÓN MANDA

Esta mañana he vuelto a ir al Obispado y me he vuelto a encontrar una carta de Begoña. Ha ocurrido otra vez, he acabado de leer la carta con una sonrisa. La sonrisa que año tras año, muchos años, la hermana Begoña ha esparcido por los pasillos y patios de la prisión de Fontcalent.

Los que la conocemos le pedimos que rece por todos nosotros.

Ella tiene, estoy convencido, una especial presencia de Dios en su vida. Begoña, aunque ahora estés "menos activa", sigue rezando por nosotros. Os dejo con su carta.

Querido y siempre muy recordado Nacho:

Ante todo quiero agradecer la atención que tienes, enviándome las citas, revistas, etc. de nuestra pastoral penitenciaria.

Si físicamente no siempre puedo corresponder, sí lo hago desde el espíritu, que me lleva a sentirme en comunión plena con todos vosotros y vuestras acciones y actuaciones como hermanos/as muy queridos que sois para mí, todos, todos: voluntarios/as, internos, etc.

### 'La Pascua está ahí y su mensaje es, como siempre, Jesús de Nazaret'

Por otro lado, la Pascua está ahí cerca y su mensaje, es como siempre, Jesús de Nazaret, que: "habiéndolo amado a los suyos, que estaban en el mundo, los amó hasta el extremo"... según se lee en Jn. 13, 1-15. Y pienso: ¿quiénes somos los "suyos" que antes estaban y ahora también estamos... sino nosotros/as que, privilegiados por la Fe, que nos hace creer en Él, y la Esperanza de liberación y Perdón nos ha ganado?



Te agradezco que me envíes La Puerta

Así hoy, desde la distancia física que me separa en estos momentos, pero también desde la "cercanía emocional" que me invade, siento revivir otras Pascuas que también están ahí y recuerdo con cariño...

Está el lavatorio de los pies, ejemplo vivo de humildad y "abatimiento" de todo un Dios, hecho Hombre, por Amor a ese "otro Hombre" y así, limpiarlo de todas sus lacras y miserias de las que todos y todas hemos sido culpables...

A Dios le doy gracias por el regalo de haber vivido largos años (son muchos), esta experiencia, que fue como una Escuela de Vida y Amor.

Hoy va para todos y todas, mi gratitud pues sé que tengo unos valedores inestimables, que por mi pobre persona ruegan... Estad seguros de que os correspondo, en lo poco que puedo y que es mucho, porque él está conmigo. ¡Gracias! ¡Muchas gracias por todo!

**Begoña Juaristi**

¡Gracias a ti, Begoña y un beso!

## LA CÁRCEL POR DENTRO

### Relatos de dos mujeres presas

**Presas boliviana y razones por las que vino a España**

Este será mi primer relato. Creo que lo escogí por ser uno de los más típicos que se pueden encontrar en este lugar y me produce mucho interés ver cómo son utilizadas las personas. Es boliviana, es una mujer campesina. Cuando pensó venir fue por un trabajo (de doméstica) que sus patronos le propusieron. Según le dijeron tenían unos amigos que deseaban tener una persona trabajadora y de confianza. Le dijeron que le pagarían 1.000 dólares anuales y esa cantidad le entusiasmó para venir, ya que tendría comida, casa y un sueldo.

Según ella, podría volver y hacer una casita en un terreno que tenía. Esos terrenos están alejados de la ciudad, los de la alcaldía. Como no tendría que pagar pasaje ni documentos, halló la oportunidad de su vida y me dijo: "Al fin pensé que haría realidad mis sueños: tener mi casa".

Le compraron ropa, según ellos decente, y por consiguiente le dieron la maleta para el viaje. Una vez desengañada, lamenta haber vendido una mulita, su única propiedad... porque según ella los papeles de propiedad del terreno aún están en trámites. Una vez llegado su juicio me decía: "Figúrate, me aparecieron unos hombres igualitos a Cristóbal Colón, y me preguntaron mi nombre y mi apellido, ¿eso es el juicio?... tardamos 5 minutos y me sacaron de esa casota. ¿Qué te parece?". Me pregunta una y otra vez, "¿Qué te parece?".

**Presas española expresa lo que significa para ella la cárcel**

"Me gustaría complacerte y hablarte o escribir sobre lo que me inspira la prisión, la vivencia interior en prisión (...)

Aquí termina la inocencia, o lo que es peor, te despojan de ella.

Para muchos, nace la fantasía, porque nos negamos a que esto sea real.

Así, lo convertimos, engañándonos, en un sueño irreal que algún día desaparecerá (...)

Para otros muchos, esto es tan real que se obligan a sí mismos a tenerlo siempre presente, vivir la realidad por dura que ésta sea (...)

Muchos luchan por su libertad a costa de todo y de todos. Otros muchos luchan por su libertad a costa de todo y contra todos.

Otros muchos luchan por su libertad manteniendo un mínimo de dignidad.

Otros no pueden luchar por su libertad, así que luchan por todo y contra todos.

Has de ser consciente de que esto es una lucha constante.

Un éxito no sirve para nada, al menos en este lugar: podría escribirte larga y reveladamente de lo que se esconde la prisión, pero tú ya estás al tanto de esto, ¿me equivoco?

No lo creo ¿sabes? Estoy cansada de ser rebelde y un día, lejos de estos muros, dejaré de serlo.

¡Lo deseo! Mientras permanezca aquí, he de mantener mi rebeldía, ya sea por decencia y orgullo".



# LA NEUTRALIDAD

“Mientras tú permaneces neutral, la gente muere”... Os va a parecer bastante extraño, pero esta frase no es de ningún gran pensador, ni de un libro famoso, ni de nada por el estilo. No, no es más que una frase que le dice un personaje de una película a otro. Fui hace poco a ver “Constantine” al cine, película basada en un comic inglés de un personaje bastante peculiar (una especie de cínico y decadente “exorcista” que trata de expulsar a los demonios de la vida de los hombres mientras anda sumergido en una vida caótica y autodestructiva) y el protagonista –John Constantine- le dirige esta frase a otro de los personajes en el contexto de la lucha entre demonios y ángeles por “conquistar” el mundo de los hombres.

## ‘Nada que suceda a los otros nos tiene que resultar ajeno o lejano’

La película no deja de ser una película de acción con el clásico duelo entre el bien y el mal. Sin embargo hay en toda ella una profunda reflexión acerca de la luz y la oscuridad, de qué manera nos posicionamos ante ellas y cómo ambas se interrelacionan, conociéndose, retándose, negociando...

En un momento de la trama el protagonista exige a otro que rompa un “pretendido equilibrio” y se posiciona, que empiece a tomar partido, que se decante, que deje su apacible neutralidad y le lanza la frase que anteriormente he citado. Desde el momento que vi esa escena en el cine no he podido parar de

darle vueltas a la frase en mi cabeza.

Sabéis, quienes hayáis leído alguna vez un artículo mío, que siempre he abogado por la claridad y la radicalidad en nuestras acciones, por el tomar partido de verdad por las cosas y no permanecer al margen con tibieza viendo cómo pasa la vida y mandamos nuestro hermoso mundo al cubo de la basura.

Así que no os sorprenderá que la frase captara toda mi atención y empezara a resonar en mi cabeza. Sin embargo creo que debo añadir algo en todas y cada una de las reflexiones que he hecho siempre acerca de estos temas de la acción y construcción de un mundo mejor. Y no es más que la segunda parte de las palabras de John Constantine: “...la gente muere”.

Porque la tibieza en nuestras actuaciones, el miedo a que la verdad de muchas situaciones salga a la luz y la pretendida neutralidad en numerosos temas (que, no nos engañemos, sí que nos afectan) hacen que la gente muera. Tal vez no siempre sea una muerte física real –que a veces sí que lo es- pero cada una de nuestras omisiones afecta a muchos más de los que podamos intuir.

No quiero caer en clichés, moralinas fáciles ni demagogia. Lo único que pretendo es que por un momento paremos todos nuestros procesos mentales (pensamientos que en este momento acuden a nuestra mente, preocupaciones que nos agobian, proyectos pendientes...) y seamos capaces de comprender que si ocupamos un lugar en este hermoso mundo, de alguna manera –cada uno según sus capacidades- somos

corresponsables de él. Y esta responsabilidad común y compartida, necesariamente tiene que incluir todo lo que “contiene” este mundo. Es decir, el resto de seres humanos y todos y cada uno de los demás seres que en él habitan también son responsables de cada uno de nosotros, nada de lo que le



sucedra a ninguno de “los otros” no puede resultar ajeno, extraño o lejano, habite ese “otro” en las antípodas o en el piso de al lado. Después de este sencillo ejercicio de reflexión podéis comprender por qué digo que nuestra neutralidad mata y mata de verdad, no sólo en el terreno de lo metafórico.

## ‘Si nos implicamos, gozaremos de un mundo hermoso y de colores y viviremos realmente’

No podemos mantener una actitud neutra en algo de lo que somos responsables, en algo que tenemos que cuidar, que tenemos que amar. ¿Mantiene una madre una actitud neutra hacia su hijo? ¿Es neutro el artista ante el lienzo? ¿Son neutrales los amantes en su abrazo, en su beso?... Tal vez deberíamos pararnos unos segundos antes de volver a pronunciar la frase “yo soy neutral” o “yo no opino” cuando a nuestro alrededor se hable de cosas o de ideas que afecten a nuestro mundo o al resto de sus habitantes. Tal vez deberíamos perder de una vez el miedo a equivocarnos en

nuestras decisiones y tomarlas. No dejar de hacer o decir algo por el estúpido temor de pensar que lo vamos a hacer o decir mal, sólo nos conduce a la pasividad, a la omisión y al abandono de nuestra responsabilidad natural.

A nosotros nos convierte en sombras grises carentes de alma pero a muchos otros les conduce al horror, al abandono y a la muerte. Aprendamos a ser responsables constructores de un mundo maravilloso, aprendamos a ser seres que aman al otro y respetan su lugar, su opción, su ser. Aprendamos a vivir con auténtica pasión e intención todos y cada uno de los segundos de nuestra existencia. Sé que sólo si empezamos a implicarnos, si nos arriesgamos y nos lanzamos a esta batalla del compromiso y el abandono de las posturas neutrales, seremos realmente felices, gozaremos de un mundo hermoso y en colores y viviremos realmente, porque la vida es más placentera para los que se aventuran.

**María José, voluntaria**



## PROCESO DE NORMALIZACIÓN PARA EXTRANJEROS

El proceso de normalización para extranjeros regulado por el RD. 2393/2004, de 30 de diciembre, aprueba el reglamento de la L.O. sobre derechos y deberes de los extranjeros en España y su integración social.

Creo que, por la vital importancia que tiene para tantos extranjeros, vecinos nuestros, familiares de internos, conocidos y amigos, merece que dedique estas líneas a la apertura que la norma señalada va a suponer para ellos.

El texto íntegro del nuevo Reglamento se halla publicado en el B.O.E. de 7 de enero de este año. Entra en vigor el próximo día 8 de

**‘Empresario y extranjero tienen que firmar un contrato de trabajo, en suspenso hasta la autorización de residencia y trabajo para éste’**

febrero y el plazo para presentación de solicitudes terminará el día 7 de mayo de 2005.

La Disposición Transitoria Tercera del R.D. viene a regular el proceso de esta manera. Los requisitos para que el empresario que desee contratar a un extranjero por su cuenta pueda solicitar que se le otorgue a éste un permiso de residencia y trabajo son:

Se ha de hallar empadronado el extranjero en un municipio español al menos con seis meses de antelación a la entrada en vigor del Reglamento y encontrarse en el momento actual en España.

Empresario y trabajador extranjero han de haber firmado un contrato de trabajo que queda en suspenso hasta la autorización administrativa de residencia y trabajo para el segundo. En dicho contrato, el empresario se ha de comprometer a la prestación laboral por un período mínimo de seis meses, excepto en el sector agrario, en que se reduce el plazo a tres meses. En los sectores de la construcción y la hostelería el compromiso de mantenimiento de la prestación laboral podrá llevarse a cabo dentro de un período máximo de doce meses.

Han de cumplirse los requisitos previstos en el artículo 50 del Reglamento, excepto los normados en los apartados A, B y G. La empresa debe estar dada de alta y al corriente del pago de las obligaciones ante la Seguridad Social y Hacienda; las condiciones del trabajo han de ser las establecidas por la normativa vigente para la misma actividad, localidad y categoría profesional; el extranjero ha de tener titulación homologada si se requiere para el desempeño de su labor o, en su caso, estar capacitado para desarrollarla; el extranjero no puede tener antecedentes penales, ni en su país ni en España, por delitos tipificados en la legislación española.

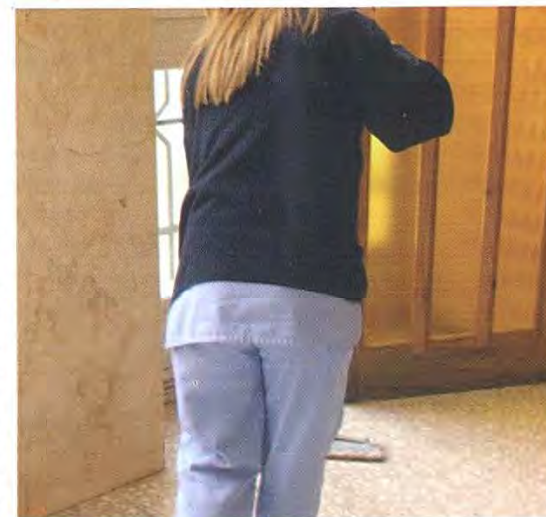
Los extranjeros que pretendan trabajar a tiempo parcial y

simultáneamente en varios hogares en el sector de servicio de hogar también pueden solicitar permiso de residencia y trabajo, siempre que acrediten que reúnen los requisitos previstos en la legislación aplicable a efectos de alta en la Seguridad Social en el régimen de empleados de hogar discontinuos y que van a realizar un número de horas de trabajo semanales no inferior a treinta.

Las previsiones laborales y los conciertos que sustenten la petición han de ser, al menos, de seis meses. Aquellos que vayan a trabajar para un solo empleador, titular de un hogar, han de cumplir los requisitos señalados anteriormente para los demás trabajadores extranjeros contratados por cuenta ajena. Las solicitudes se tramitarán con carácter preferente y supondrán el archivo de cualquier otra solicitud presentada con anterioridad.

Una vez resuelto el expediente, si se conceden los permisos, quedarán condicionados a que en el plazo de un mes se produzca la afiliación y alta del trabajador en la Seguridad Social. Se concederán, inicialmente, los permisos por el plazo de un año.

La resolución favorable supondrá el archivo de los expedientes de expulsión pendientes de resolución, así como la revocación de las órdenes de expulsión, siempre que se hubieran



Los extranjeros que trabajen en varios hogares en el sector de hogar pueden solicitar el permiso

abierto por las causas A y B del artículo 53 de la Ley de Extranjería: encontrarse irregularmente en territorio español, por no haber obtenido la prórroga de estancia, carecer de autorización de residencia o tener caducada más de tres meses la mencionada autorización, y siempre que el interesado no hubiere solicitado la renovación de la misma en el plazo previsto reglamentariamente o encontrarse trabajando en España sin haber obtenido autorización de trabajo o autorización administrativa previa para trabajar, cuando no cuente con autorización de residencia válida.

Concluido el proceso de normalización, los únicos mecanismos de acceso a una autorización de residencia serán los establecidos de manera estable en el Reglamento.

**Maripaz, abogada**



## EN BUSCA DE NUESTRA IDENTIDAD

Desde el mismo instante en que somos creados, allá en las tierras uterinas, empieza una carrera casi eterna por conseguir una meta que en cada instante parece alejarse más.

**‘No existe mejor terapia para los huérfanos de identidad que inundarse de otros seres en perfecta comunidad’**

Me refiero a la tortuosa, ansiosa y necesaria lucha por dotarnos de una identidad personal única, especial y diferenciada del resto de los mortales. Bien es verdad que ya en nuestra génesis masculina hemos sido elegidos entre millones de espermatozoides para coronar el reino de los elegidos, el Olimpo de los dioses del ADN, genotipo y pares cromosómicos.

¡Qué orgullosos podemos sentirnos siendo entre millones el más audaz, rápido y el adaptable y seleccionado para que, junto al acompañante femenino, forme el primer ser con identidad propia: el óvulo fecundado.

Ya siendo feto adquirimos señas inconfundibles que hacen de nuestra formación biológica un proceso genuino y no globalizante; y, si no, que se lo pregunten a los padres que reciben su primera ecografía en blancos negros y grises, y ya refieren:

–“Tiene la nariz tuya, la boca mía, la cabeza de tu madre, las orejas de tu padre...”.

¡Pero, por Dios, si todo es del feto o bebé, que es suyo, que es su identidad! Así seguimos a una etapa mas larga. Pasamos nueve meses después acumulando señas, rasgos, sonidos, movimiento, patadas y posturas que hablan de nuestro carácter.

Pero el gran momento está por llegar. ¿Cómo nos verán nuestros padres? ¿Se cumplirán sus expectativas? ¿Seremos el vivo retrato de la madre, el padre o la abuela? ¿Nos reconocerán como miembros activos de la tribu familiar? ¡Ah! ¿Que sí? Pues ya tenemos una identidad para empezar a desenvolvernos en juego de la vida.

Pero no ha acabado la lucha. Pasamos toda una vida acumulando rasgos que nos doten de un biotipo autónomo, un carácter ‘sui generis’, unos rasgos peculiares, una emotividad específica, un tipo con pedigrí, una mente prodigiosa y una audacia a prueba de bombas. En esta carrera inalcanzable perdemos una notable energía; cuando nada nos da más identidad y mayor felicidad que vivir en cada instante con los

aperos genéticos adquiridos. Sin cuestionarnos el porqué actuamos en el pasado de una forma u otra.

Nos arrepentimos en muchas ocasiones de nuestros hechos pasados y nos carcome la tortura que supone el no volver atrás para poder rectificar.

**‘Debemos encontrar la paz interior que nos frene en la eterna búsqueda de la identidad’**

Debemos encontrar la paz interior que nos frene en la eterna búsqueda de la identidad. Necesitamos descansar en la paz de nuestros actos asumidos, como descansa el guerrero de las luchas personales. Cuando dejemos de buscar explicaciones a nuestro ombligo alcanzaremos el firmamento de las respuestas en los otros; cuando renunciemos a usar el yo como señal, abrazaremos el nosotros como marca registrada. No existe mejor terapia de autoayuda para los huérfanos de identidad que inundarse de otros seres en perfecta comunidad.

La gente demanda formación en autoayuda, crecimiento personal,



inteligencia emocional y perfeccionamiento individual, cuando en realidad carecen de terapias grupales, desarrollo colectivo, listeza del corazón compartido y optimización de las relaciones que comprenden a los otros.

Identificar significa idem-entis (igual ser) y como un callejón sin salida nos empeñamos en identificarnos frente a un espejo que en su longevidad se rompe y hace añicos toda la búsqueda, lo que es inútil e infructuoso. ¡Aunemos nuestras energías en la entrega a los demás y veremos cómo los réditos de nuestro banco existencial crecerán como la espuma! Y así transformaremos nuestra eterna búsqueda en una felicidad diaria, alcanzando sin querer el bien más preciado: la autoestima.

Menos se debe perseguir la identidad egocéntrica y más identificarse con las demandas de los demás. El altruismo, el ser voluntario o el trabajo profesional con las personas te puede ayudar.

**Manuel Illera. Psicólogo-educador**



# 2005: VIVIR O SOBREVIVIR

Gracias por la ocasión brindada para que desde este medio de comunicación pueda plasmar mis inquietudes personales, con el único objetivo de hacer oír una opinión diferente a las que a diario se manifiestan desde todos los frentes informativos, ya que percibo que necesitamos un serio ejercicio de reflexión en todos los órdenes de la vida.

**‘Que este año sea el punto de partida en el que todos contribuyamos a obtener la recompensa de vivir sin ataduras’**

Recibimos al nuevo año con las ilusiones renovadas de que todo aquello que es susceptible de mejora pueda sufrir una metamorfosis que nos permita encarar el futuro, con la suficiente dosis de optimismo, para alcanzar cotas de progreso, bienestar y seguridad tanto en el ámbito privado como público.

Es evidente que la actual estructura social, como resultante de las relaciones económicas y políticas, necesita de un análisis que, sin temores ni prejuicios morales, plantee acciones a desarrollar con el objetivo final de corregir las desigualdades originadas a lo largo de la existencia del ser humano y, con ello, ofrecer una perspectiva que modifique las sensaciones de que con los sistemas vigentes nos vemos precipitados en el caos y la autodestrucción.

Avanzar en este sentido exige descomponer en sus elementos primarios dicha estructura social. Al igual que en química las moléculas están compuestas por elementos entrelazados con simples, dobles o triples enlaces y formando cadenas moleculares diferenciadas, en el orden social existen relaciones cuyos enlaces precisan de agentes externos que aplicados con determinación y exactitud puedan modificar el "status quo" en el determinismo materialista en que se ha visto aparcada nuestra sociedad. No se trata de una tarea fácil



ni gratificante. Ni tan siquiera resulta ser una labor popular o populosa, por cuanto se trata de someter a un serio análisis microscópico, poner de manifiesto y revelar su verdadera estructura; en definitiva, conocer las esperanzas de vida y el fin del ciclo social imperante, hecho este que no reportaría laureles de gloria que coronasen las vanidades de los autores de tan ardua empresa.

**‘La actual estructura social necesita de un análisis orientado a corregir las desigualdades originadas a lo largo de la existencia del ser humano’**

Pero el hecho en sí es la única solución para corregir los errores y modificar pautas de comportamiento. No se trata de establecer políticas preventivas sino de extirpar los cánceres que en convivencia con los poderes establecidos, humanos y semidivinos, provocan el dominio de una clase cuya legitimidad es poderoso "don dinero" y cuya clase dominada resulta ser aquella que origina, y por lo

tanto es propietaria, de la riqueza. No soy conocedor de una fórmula que, aplicada, contribuya a aportar tan ansiadas soluciones. Pero sí soy consciente de que es necesario iniciar un compromiso para construir una esperanza de supervivencia sin mayores dilaciones. Y ese compromiso debe estar avalado por la capacidad de conocimientos y el afán de laboriosidad ignorando políticas de falsa solidaridad que sólo consiguen debilitar aún más a los menos favorecidos, en frontal oposición a aquellos que se fortalecen a costa de estos últimos.

Optar por retrasar más este compromiso implica un aplazamiento en sentar las bases de una revolución social, que culminaría la pirámide de las revoluciones precedentes, a saber: revolución industrial, revolución económica y revolución tecnológica.

Que este año 2005 sea el punto de partida en el que todos debemos contribuir para obtener nuestra recompensa: vivir sin ataduras y no simplemente sobrevivir.

**Joaquín F. M (interno)**



## CONSECUENCIAS FÍSICAS DEL INTERNAMIENTO PENITENCIARIO

Una de las medidas punitivas más antiguas de la Historia de Occidente es limitar la libertad del sospechoso o culpable de cometer un delito como prevención o pena, pero esta medida no sólo limita la libertad individual de la persona, sino que, después de un periodo continuado en el tiempo, puede producir secuelas a nivel físico, sobre todo en lo relativo a los órganos sensoriales, músculos e imagen personal.

**‘Las limitaciones de la prisión producen una pobreza olfativa que se refleja cuando el interno sale a la calle y percibe olores olvidados’**

En lo relativo a los órganos sensoriales encontramos que, en lo referente a la visión, el interno sufre la “ceguera de prisión” por la existencia de barreras y limitan su visión. También se producen frecuentes dolores de cabeza, a la vez que perturbaciones espaciales de la visión como pérdidas de formas y colores. Otra característica de la prisión es el escaso contraste de colores, predominando los colores fríos sobre los cálidos.

Al referirnos al oído, el interno está constantemente expuesto a un ruido ambiental por el rumor constante que retumba en la arquitectura penitenciaria compuesta por muros que puede llegar a producir, cuando éste es muy prolongado, problemas de audición.

En cuanto al gusto, está limitado

por las comidas de la prisión, ya que el cocinar la comida para muchas personas provoca que sea prácticamente insípida. Los internos se tienen que conformar con la poca variedad de artículos que pueden adquirir en el economato de los módulos, resintiéndose así el gusto.

Para finalizar con los órganos sensoriales, abordaremos el olfato. De todos es conocido que la cárcel tiene un olor muy característico. Las limitaciones de la prisión también producen una pobreza olfativa que se refleja cuando un interno sale a la calle y vuelve a percibir muchos olores que prácticamente había olvidado.

Otra de las alteraciones que se producen es la de la imagen personal, debida en parte a la falta de intimidad personal, que tiene graves consecuencias para la propia identidad. También observamos que los internos miden mal las distancias y prefieren evitar verse en un espejo.

Por último sería interesante el agarrotamiento de los músculos como consecuencia de la constante tensión a la que está sometido el interno, fruto de la vida diaria en el centro penitenciario, que se mezcla desde la ansiedad con la que se vive en la cárcel hasta la sensación constante de peligro y el miedo al futuro, a lo que se añade la escasez de movilidad.

Todo esto, unido, puede llegar a producir dolores constantes de cuello y espalda.

**Juan Fran. Voluntario**

## POESÍAS DESDE EL INTERIOR

### ENGAÑO

Creía que me querías  
A pesar de que me engañabas  
Eras para todo a la vez  
Era nada de nada Julia  
Todo creía perderlo  
Contigo creía  
Ahora Julia, yo sé que era un engaño  
De mi memoria quiero borrarlo  
Nada me sabe a ti  
Todo por ti me es indiferente  
Con dientes y uñas  
No dejaré de luchar  
Para dejar de amarte Julia  
Y recuperar mi libertad.

Para Julia Villullas Rojo de parte de Imad el mes bahai  
Módulo 3. R. Día 23 de dic-2004.

### SER CONFUSO

Ay de este ser confuso, que sólo cree en la libertad  
Sin saberlo que quiere esa no es la verdad. Busca perdido  
Un sueño entre líneas de papel sintiendo que no termina  
Nunca de perder, dame la mano amiga que quiero andar  
Por ahí. Buscas un sitio bonito y poderlo compartir.

Alejandro Gil Carratalá. M, 3P.  
Alejandro Irlas Galiana. M, 3P.

### IMAD ENTRE REJAS, JULIA EN LIBERTAD

Hay mucha gente que siente tener libertad. Hay mucha gente que comienza a pensar en libertad  
Será mentira o será verdad.  
Pero Imad un prisionero fue pensar, En su historia con su mujer Julia  
Y desde el cielo acaba de bajar muchas personas fueron para allá  
En su compañía de sus sueños.  
Sus sueños la libertad fuera de la cárcel.  
Pero Imad fue para hablar de su esposa Julia. Todas las personas fueron para escucharlo. Quieren saber la historia de Imad con Julia  
Imad el prisionero quería anunciar el amor que siente hacia su mujer  
Imad el presionelo quería anunciar su pasado con Julia, pero!!!...  
Porque nadie va a entenderlo.  
Al final dice: Julia ocurra lo que ocurra y pase lo que pase siempre te llevaré en mi corazón como mejor amiga MÍA  
Yo te perdí como esposa MÍA  
Te perdí como amor mío  
Te perdí como mi alma  
Te perdí como las estrellas del cielo cuando hay niebla, pero no quiero perderte como amiga MÍA porque siempre para mí,  
Julia es Julia, y nunca voy a olvidar los días cuando estuvimos juntos  
Y nunca voy a olvidar tus miradas y tus besos, como dice:  
El primer beso no se da con la boca, sino con los ojos.  
También no voy a olvidar el DÍA cuando cruzaron nuestras miradas en Pasapoga y el primer beso en la puerta de tu casa.  
Suerte para ti en la vida.  
Suerte para mí en libertad.

Para Julia de Imad  
Módulo 3. R.



## ENTRE CUATRO PAREDES

**Era un día de verano. Lucía el sol. Hoy era un día diferente para mí. Monté en el coche, no dejaba de pensar cómo había llegado a esta situación. ¿La sociedad? Seguro que había influido, ya que cumplía los requisitos para entrar aquí.**

**‘Ya han pasado varias semanas y estoy feliz de participar en el grupo porque cada día es diferente y aprendo de todos ellos’**

¿La familia? Posiblemente desde mi infancia viví en un ambiente propicio para este destino.

¿Yo mismo? Por supuesto me lo había currado a pulso a lo largo de toda mi experiencia.

Sin darme cuenta el coche había llegado a su destino: Foncalent. Era mi primera vez, nunca había estado en ninguna prisión.

Lo primero que me impresionó fue el sonido metálico de las puertas al abrirse y cerrarse. Eran como una losa para mí.

Me sorprendió la tranquilidad con la que, los que iban a ser mis compañeros, paseaban por el exterior de los módulos realizando sus tareas de jardinero, bibliotecario...

Atravesamos el rastrillo y, por fin, entré en el módulo. Allí estaban los funcionarios controlando nuestra entrada. Los internos apoyados en la reja preguntaban cuándo venía el médico, el educador...

Mi corazón dio un vuelco cuando vi el patio. Cuánta gente. ¿Cómo serían?, ¿cómo me tratarían?, ¿me integraría?, ¿aprendería algo de esta experiencia? Seguro que sí.

Todos somos únicos y como tales podemos aprender unos de otros.

Espero que esta experiencia marque mi vida y sirva para plantearme ciertas cosas y así poder valorar lo que tengo y apenas aprecio.

Han pasado varios días y todavía me sigue impresionando. Creo que nunca me podré acostumbrar a ver este patio.

Ahora son las diez y media y tengo mi primera entrevista en el módulo para comenzar el taller de habilidades sociales.

Hemos estado hablando durante un



buen rato sobre por qué es interesante realizar este curso. Me ha gustado la amabilidad con la que me han tratado y sobre todo la importancia que tiene para cualquier persona ser y sentirse escuchado.

Hoy por fin comienza el grupo, mi inquietud aumenta, el estómago es un nudo...

**‘Sin darme cuenta el coche había llegado a su destino: Foncalent. Era mi primera vez, nunca había estado en ninguna prisión’**

Durante varias sesiones voy a estar con gente que apenas conozco. ¿Qué haré?, ¿qué experiencias viviré?, ¿seré capaz de enganchar al grupo?

Ya han pasado varias semanas. Estoy feliz de participar en el grupo. Cada día es diferente y aprendo de todos ellos como yo espero que aprendan de mí. Jamás me hubiera imaginado que conectaría tan bien con

las personas que formamos el grupo de habilidades sociales.

He descubierto personas con las que poder hablar y compartir sentimientos. Internos con los cuales puedo discutir sobre temas que nos preocupan y lo más importante para mí: integrarme y sentirme útil.

He encontrado otro mundo muy distinto del que me había imaginado. No puedo olvidar dónde estoy y lo duro que resulta vivir aquí, pero me ha encantado observar que en el fondo, a pesar del motivo que nos ha traído aquí, somos personas y cualquier momento es bueno para recordarlo.

Aquí y ahora me ratifico de por qué estoy aquí. Desde siempre he buscado ayudar a las personas; para ello me preparé y qué mejor sitio que éste para poder realizarlo, como monitora de un curso de habilidades sociales.

**Luisa (psicóloga)**





# AGENDA

1) Las actividades programadas para este curso siguen su ritmo habitual. Cada 45 días los voluntarios se reúnen en el colegio de los Jesuitas de Vistahermosa para recibir formación y para tratar temas de coordinación de todo el voluntariado. En estos dos meses hemos tenido las reuniones del 5 de marzo sobre el tema "Inmigrantes y prisión", a cargo de Manuel Avilés, y , para el día 23 de abril, está programado que nos visite y nos dé una charla formativa el director de la prisión de Villena.

2) Hemos podido comprobar cómo la fe sigue viva en la prisión. Y cómo la cárcel es un lugar privilegiado de la manifestación de Dios. Los voluntarios y capellanes de los distintos centros penitenciarios hemos podido compartir los Misterios Pascuales con los presos de Fontcalent, Psiquiátrico Penitenciario y Villena. Hemos podido comprobar cómo un año más el misterio de la Resurrección sigue siendo algo vivo, muy vivo, y que el Dios que nos convoca al amor ha elegido a los más desfavorecidos para mostrarnos su rostro.

3) Después de la Pascua, desde el Secretariado Diocesano, enviaremos a todas las parroquias trípticos y material informativo sobre las actividades que se están llevando a cabo en la diócesis, tanto dentro como fuera de las prisiones. Con esta campaña de "voluntariado de prisiones" queremos abrir de nuevo la realidad penitenciaria a toda la diócesis. Queremos hacer más cercano el mundo de la prisión a todas las comunidades parroquiales y, para ello, tenemos una oferta de voluntariado para todo aquel que esté interesado. También nos ofrecemos a los párrocos por si quieren organizar charlas de formación sobre la prisión en sus parroquias.

4) El resultado de tanto trabajo realizado en la campaña de Navidad está dando sus frutos. Ya han sido más de una decena de familias las beneficiadas y becas con ayudas de pago de alquiler, conceptos de fianza, ayuda de alimentación, viajes para visitar a sus familiares, compra de electrodomésticos. Gracias a todos por hacer esto posible.

## REFLEXIÓN INTERESADA

Después de haber pasado algún tiempo en estas cosas, experimentar la prisión preventiva, las condenas, el salir y entrar y disfrutar de los beneficios, sólo me llevo una cosa. La necesidad hace los hechos más puntuales de una persona.



Me explico. Uno se tira la vida entera intentando hacer las cosas bien, pero un error oculto, guardado, es decir mal corregido, siempre está ahí y te lleva a cometer muchos otros, pero cuando por fuerza mayor tienes que remediarlos, en el momento aprendes a valorar lo importante, que al fin y al cabo viene a ser nuestro bienestar.

La clave es la humildad, dejar de autoengañarse y reconocer que, aunque las intenciones sean buenas, no siempre las formas lo son. Si te equivocas, asumes, rectificas y cambias la actitud en circunstancia claro; no por ello faltas a tus principios.

**'No es ningún logro acabar aquí y darse cuenta de que estás perdiendo las cosas más importantes de la vida'**

Yo puedo estar a favor o en contra de las leyes, pero no por ello tengo que demostrar a

nadie que hay que amoldarse a la sociedad para ser reconocido. No ir en contra, pues para eso no hace falta gran cosa. No es ningún logro acabar aquí y darte cuenta de que estás perdiendo las cosas más importantes de la vida como el disfrute de los tuyos y hacer tu propia vida sin que las circunstancias te obliguen a cambiar el camino.

¿Por qué cuando te falta cariño o interés por algo te agarras a la droga? ¿Es que la droga es mejor? No, claro que no.

El principio del problema es esa falta natural, hay que realizarse como persona, no crearse un personaje superficial y moralmente dañado por las circunstancias.

C. M (módulo 3)